**Wskazówki dla rodziców, które ułatwią dziecku start w przedszkolu:**

* Wytwórzmy w dziecku pozytywne nastawienie do przedszkola, nigdy nie straszmy dziecka przedszkolem.
* Nie mówmy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy jest to niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, że nas nie ma, nie składajmy mu obietnic, których nie możemy wypełnić.
* Stosujmy w przedszkolu krótkie pożegnania, kiedy przedłużamy pożegnanie, dziecko cierpi dłużej.
* Pozwólmy dziecku zabrać ze sobą cząstkę domu do przedszkola – ulubioną przytulankę.
* Przyzwyczajajmy je do urozmaiconych potraw.
* Wdrażajmy dziecko do przestrzegania umów i zasad.
* Przyzwyczajajmy do samoobsługi, pozwólmy dziecku samemu załatwić potrzeby fizjologiczne, myć ręce, ubierać się.
* Nie okazujmy dziecku własnych rozterek zostawiając je w przedszkolu, przekazujemy mu wówczas swoje lęki.
* Przygotowujmy wygodny strój, który łatwo zdjąć, który można pobrudzić.
* Po przyjściu z przedszkola poświęcajmy dziecku możliwie dużo czasu, rekompensując mu rozstanie.
* Pamiętajmy, że na początku nie jest najważniejsze żeby wszystko jadło lub bawiło się fantastycznie albo spało wzorowo. To ciężki okres i najważniejsze żeby dziecko przyzwyczaiło się do rozstania z domem.

