

Drogi Rodzicu,

w ramach programu Czyściochowe Przedszkole prowadzimy zajęcia na temat kąpieli.

Twoje dziecko dowiaduje się podczas nich, że:

- Podczas kąpieli należy dokładnie myć całe ciało, nie zapominając o żadnym, nawet najmniejszym zakamarku.
- Mycie włosów to ważna czynność – przeprowadzona z wyczuciem i delikatnością, może okazać się przyjemna.
- Ciało myjemy mydłem lub innym preparatem dobranym do danego rodzaju skóry.
- Podczas mycia możemy korzystać z własnej gąbki, trzeba ją później wykręcić i odłożyć na miejsce do wyschnięcia.
- Po kąpieli należy wytrzeć delikatnie całe ciało, a ręcznik odwiesić na miejsce.
- Wszyscy domownicy – w tym dzieci – odpowiedzialni są za pozostawienie po sobie porządku w łazience.

Wiemy, jak ważną rolę w kształtowaniu dobrych nawyków odgrywa opiekun.

Zachęcamy Cię do powtarzania wraz z dzieckiem zdobytych przez nie wiadomości w domu.



Chcesz utrwalić zdobyte wiadomości?

Możesz porozmawiać z dzieckiem o tych zasadach, szczególnie podczas wieczornej kąpieli, bo najlepiej jest się uczyć przez działanie i obserwację.



Masz ochotę pogłębić temat?

Możesz przeczytać dziecku historię pt. „Rudka śpiewa w wannie”.



Lubisz ciekawe eksperymenty?

Możesz zrobić razem z dzieckiem pianowy wulkan. Piana uprzyjemnia każdą kąpiel, a równocześnie sprawia, że mały człowiek dokładniej się umyje. Proponowane doświadczenie przeprowadźcie w trakcie kąpieli.



Rudka śpiewa w wannie

Lisica Rudka uwielbia bawić się w wannie, chwytając wtedy za słuchawkę prysznicową i śpiewa do niej, jak do mikrofonu. Musicie wiedzieć, że Rudka marzy o karierze piosenkarki. Gdy śpiewa, czas jakby się zatrzymuje. Tak było i dziś. Tylko zimna woda uświadomiła lisiczce, że kąpiel powinna skończyć się już dawno, dawno temu.

– Brrr! – Rudka trzęsła się z zimna. Chwytała duży kąpielowy ręcznik i owinięła się nim starannie. Nie widziała, że jej występowi przysłuchiwali się z Pociak Smrodziak i Gąbucha Spryciucha...

Pociak nie był zbyt sympatycznym typem, ale wyjątkowo cieszył się z dzisiejszej zabawy lisiczki, która zapomniała się umyć. Pociak mycia nie znosi, bo jego domem są spocone i brudne zakamarki.

Na szczęście w łazience była też sympatyczna, różowa Gąbucha Spryciucha, która uważnie obserwowała poczynania Pociaka Smrodziaka. Pociak zbliżał się do lisiczki i szeptał do siebie z zadowoleniem:

– Lubię te śpiewanki – namaczanki, hihi. Coś czuję, że długo i wygodnie sobie tu pożyję...

Rudce zajętej trenowaniem min przed lustrem, wydawało się, że się przesłyszała:

– Muszę lepiej wycierać uszy... – lisiczka przetarła ręcznikiem ucho.

– Nic Ci się nie przesłyszało – odezwała się wreszcie Gąbucha Spryciucha, którą Rudka namierzyła sprawnie palcem.

– Zapomniałam, że tu jesteś! A gdzie ten drugi? Słyszałam jeszcze jeden głos. – Zapytała lisiczka.

– Złapiemy go pod prysznicem! – zawoła różowa gąbka.

– Śpiewanki namaczanki – powiedział zaczepnie Pociak, i nim skończył, pożałował.

Rudka wraz ze Spryciuchą spojrzały na siebie porozumiewawczo. Lisiczka sięgnęła po żel pod prysznic, który nadał rozpędu różowej gąbce. Pociak nie miał szans. Próbował uciec, chowając się po różnych zakamarkach na ciele lisiczki, lecz Gąbucha potrafiła odnaleźć wszystkie jego kryjówki, wołając radośnie:

– Tam gdzie straż pełni Gąbucha Spryciucha, nie znajdziesz miejsca Smrodziaku!

I tak szczęśliwa, pachnąca i czysta już Rudka, wycierała się ręcznikiem i nuciła:

– Obrońca czystości, Obrońca czystości – nana.



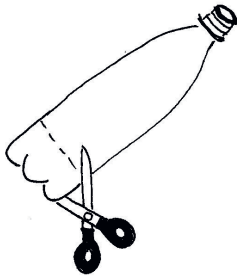


Syfon – wykonanie, krok po kroku

POTRZEBNE BĘDĄ:

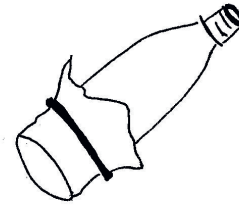
- mała butelka plastikowa
- nożyczki
- gumka recepturka
- kawałek pieluchy tetrowej albo wielokrotnie złożony bandaż
- mała miska
- mydło w płynie albo żel do mycia

1.



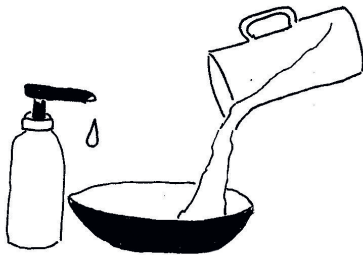
Odcinamy dno butelki.

2.



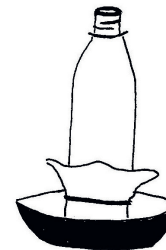
W miejsce dna butelki przymocowujemy za pomocą gumki kawałek pieluchy tetrowej.

3.



Do miseczki nalewamy trochę mydła w płynie i rozcieńczamy je odrobiną wody.

4.



Namaczamy końcówkę z tkaniną w naszym mydlanym płynie.

5.



Dmuchamy do butelki przez jej szyjkę.
Wdmuchiwane powietrze przechodząc przez tkaninę tworzy spektakularny pianowy wulkan.

PAMIĘTAJCIE

Aby podczas kąpieli namydlić całe ciało, docierając do wszystkich zakamarków.